



El trotamundos Miguel Nonay, de ser cuidado a cuidar de su mujer: "Esta experiencia nos está haciendo más fuertes"

Este zaragozano ha hecho una pausa con su blog Viajeros sin límite, de turismo adaptado para personas con discapacidad, después de que su pareja se rompiera la muñeca de su única mano.

■ Más que malets: la compleja logística de las vacaciones para personas con gran discapacidad

EXCLUSIVO SUSCRIPTORES **MARÍA USÁN** NOTICIA / ACTUALIZADA 13/2/2026 A LAS 10:04



Miguel Nonay y su mujer Eva Gutiérrez, este miércoles en su casa de Utebo. | Rubén Losada



A mediados del pasado diciembre, el **prescriptor de turismo adaptado** y trotamundos **Miguel Nonay** comunicaba a sus seguidores -en su blog **Viajeros sin límite**- que hacía **una pausa necesaria** para cuidar de su pareja, Eva Gutiérrez. "Para mí, no es una obligación cuidarla sino que es un acto de amor. **Tenía muy claro que se quedaba aparte lo que fuese**", **dice dos meses después desde su casa de Utebo, donde residen**.

Eva, con un 56 % de discapacidad, **se fracturó la muñeca de su única mano** (la derecha) **al caerse en la calle** mientras trabajaba (es vendedora del cupón de la **ONCE**). "Estaba lloviendo y me resbalé. **Fue el 10 de diciembre, día del cumpleaños de Miguel. Ese fue su 'regalo'**. Nos reímos porque nosotros somos así, pero es un cuadro lo que tenemos", cuenta ella, que con solo 6 años perdió su mano izquierda tras ser atropellada por un camión. Ambos se conocieron estando empleados en la Fundación Disminuidos Físicos de Aragón (**Miguel** tiene un 70 % de discapacidad debido a las secuelas de una poliomielitis siendo bebé y **va en silla de ruedas desde 2012**) y llevan juntos toda una vida.

De esta forma, **Miguel ha pasado de ser** (el más) **'cuidado'** (el año pasado le tuvieron que implantar además un marcapasos) **a cuidador** de su mujer que, tras ser operada, aún está de baja. "Voy teniendo un poco más de fuerza, aunque me queda mucho todavía. Me tengo que quedar bien sí o sí; necesito la movilidad completa (de la mano). **Fue mucha impotencia cuando me caí; soy muy independiente**", observa Eva, quien no lleva del todo bien el cambio de roles acostumbrada como está a ayudar a los demás. "El arraigo social que tiene en el pueblo es impresionante. A mí no me conoce prácticamente nadie salvo por ser su marido", añade él, que a pesar de esta adversidad temporal se considera un privilegiado. **"Todo lo que tenemos lo hemos conseguido con nuestro trabajo** (empezando por su casa adaptada a dos personas con discapacidad). Nadie nos ha dado nada en la vida", afirma rotundo.

TE PUEDE INTERESAR

- Miguel Nonay: un trotamundos único de San Mateo de Gállego
- Cinco meses sin transporte adaptado: "Nos lo han quitado por ir en silla de ruedas"

Miguel Nonay -ya jubilado- está detrás del blog **Viajeros sin límite**, **creado en 2009** (junto con A salto de mata, este último hasta 2017) y por el que ha obtenido **distintos premios** (nacionales e internacionales). En él recoge los viajes que hace con Eva para que otras personas con alguna discapacidad se puedan inspirar a la hora de recorrer mundo. "Es mi manera de ayudar a los demás y una forma de vida; es muy complicado viajar con silla de ruedas (al igual que vivir con movilidad reducida) y lo que intento es ofrecerles el máximo de información que otros no les dan. Que vean cómo voy en paracaídas, en moto de nieve y en globo o cómo buceo...", explica. En estos momentos, su blog recibe 30.000 visitas al mes (llegó a 100.000 antes de la pandemia) y manda 3.000 *newsletters* mensuales.

"El blog Viajeros sin límite es mi manera de ayudar a los demás; es muy complicado viajar con silla de ruedas", asegura Miguel Nonay

Esta pareja zaragozana (ella es de [Ricla](#) y él, de [San Mateo de Gállego](#)) ya **ha visitado 40 países** (sin contar las veces que han repetido alguno, caso de Francia, Marruecos o Croacia). A él le marcó Costa Rica y el Sáhara y a ella, Argentina por sus contrastes; y entre los destinos que les gustaría visitar en un futuro figuran Islandia o Groenlandia, Egipto, Japón y la China rural. **"Viajar te abre la mente y en nuestro caso te enseña mucho**. También te hace tener otros valores; hay gente que lo tiene mucho más difícil que nosotros. Sin tener ninguna discapacidad, viajar te enseña a valorar lo que tienes y dónde vives", indican.



Miguel Nonay y su mujer Eva Gutiérrez. | Rubén Losada

De momento, hasta que Eva no esté recuperada del todo, los viajes tendrán que esperar al igual que los compromisos relacionados con su blog. "Acababa de hacer un trabajo con el [Ayuntamiento de Zaragoza](#) y la Escuela de Turismo, unos **vídeos que están pendientes de publicar**. No ha habido ningún problema con mis clientes y se lo agradezco. Y viajes que hicimos en 2025 que todavía están sin publicar (al mes suele subir 2 y 3 vídeos)", apunta Miguel, que resalta que la caída de su mujer no solo les ha trastocado a nivel personal sino profesionalmente. No obstante, hay un **lado positivo en las adversidades**. "Estamos mucho más preparados para las dificultades que hace dos meses. Esta experiencia nos está haciendo mejores y más fuertes. También porque tenemos unos sueldos, en mi caso una pensión, que nos permite tener lo que necesitamos. Al final todo se convierte en un problema económico".

Por su parte, Eva destaca la naturaleza optimista de ambos y lo acostumbrados que están a las dificultades. **"No somos de agachar la cabeza**. Y por mucho que tengamos los dos discapacidad, si hubiera necesitado a alguien -porque Miguel no me hubiera podido ayudar-, lo hubiéramos tenido que pagar de nuestro bolsillo", subraya.

TE PUEDE INTERESAR

- Un aragonés con lesión medular, oro en tiro al plato en Francia: "Creía que con silla de ruedas era imposible competir"

TE PUEDE INTERESAR

- Miguel Ángel Ramírez vuelve a recordar (de refilón) la falta de medios del Real Zaragoza: 'Se falta al respeto'
- Horario y recorrido del Carnaval 2026 de Zaragoza
- El restaurante de Zaragoza que conquista a la alcaldesa Natalia Chueca: 'Disfruté muchísimo'

Por otro lado, ambos ponen el acento en los **obstáculos** que encuentran las personas en silla de ruedas a la hora de **transitar por la calle o coger el transporte público** -autobuses, cercanías o aviones (estos últimos aún sin adaptar)-. "Es como **un campo de minas**. Aunque en mi caso, gracias al trabajo de creador de contenido, me han patrocinado empresas que se dedican a la fabricación de sillas de ruedas que son punteras y también me han acoplado un manillar eléctrico. Con lo cual, para mí, el campo de minas se convierte en una autopista", asegura Miguel. A lo que Eva añade: "Lo que venden los políticos es todo humo".

Conforme a los criterios de **The Trust Project** ¿Por qué confiar en nosotros?

María Usán

REDACTORA DE HERALDO DE ARAGÓN

Licenciada en Periodismo por la Facultad de Ciencias de la Información de la

Y ADEMÁS



Los héroes de la Diputación de Zaragoza: 50 años enfrentando grandes catástrofes

Descubre el modelo educativo de este colegio de Movera

Los másteres de Comillas llegan a Zaragoza para ofrecer una educación marcada por la calidad

AML

AML

Fotocasa lo confirma: esta es la calle más cara de Zaragoza para comprar vivienda

Cómo cuidar un potus de la calle más cara de Zaragoza para que crezcan fuertes sus hojas

El cineasta catalán Carlo Padell, sobre Zaragoza: 'Es un sitio muy jodido, lleno de militares'

H. A.

Ana Huergo

HA, H. A.

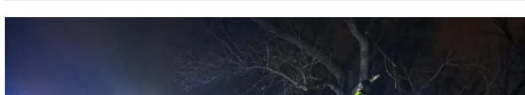
COMENTARIOS

Alerta por el río Gállego en Zaragoza, Peñaflo y Movera: el agua entra ya en los caminos bajo el puente de Santa Isabel

La punta de la crecida llegará a las dos de medianoche y los bomberos controlarán los caminos de Santa Isabel. Está ya en nivel amarillo.

■ Crecida de los ríos en Zaragoza: el Ebro cubre los paseos y alerta en Peñaflo por el Gállego

EXCLUSIVO SUSCRIPTORES **MÓNICA FUENTES** NOTICIA /



92 Teléfono 976 765 000

Política de cookies - Política sobre cookies - Política sobre privacidad

Enviar noticia a redacción Publicidad